

瀬尾記念慶友病院

みんなできいき！



# 体操教室

脳の  
活性化

認知症  
予防

筋力  
アップ

& 二講座

初めての方も  
大歓迎！

座って体操  
できます



場 所

6/13 ・ 8/8

御用邸記念公園（東付属邸学問所）

12/13

瀬尾記念慶友病院（通所リハビリテーション）

## 10時～11時

持ち物 飲み物 タオル 動きやすい服装

6/13

金



フレイル  
予防体操



带状疱疹の  
お薬の話

8/8

金



口腔・嚥下  
トレーニング



骨粗鬆症  
の話

12/13

土



脳トレーニング



レッドコード

予約をお願いします

参加費  
無料

1回 定員  
20名

ご予約・お問い合わせ



055-935-1511

医療法人桂名会

瀬尾記念慶友病院